

バドミントンのストレッチングをします。一日2時間
コースを3回消化します。指導が終了すると
足首、股関節外痛みが少し大変です。一時、予ての
くわいたの効果が、知人の紹介で、バドミントン
考案者の岩瀬先生の施術所で治療してもらいました。
体には触れず、話しながら手をのぞきしめるだけ
のようでした。効果的めん、痛みはとれ、次の日から
も、ほとんど痛みがなくなりました。本当にありがとうございます。
私にとっては、おとろけ以外、なにものでもありません。